

## Forum Alter(n) Region Langnau

---

- Wir haben vor mehreren Jahren das Forum Alter(n) gegründet, sind eine aktive Gruppe von politisch und konfessionell unabhängigen Seniorinnen und Senioren im Raum Langnau.
- Wir engagieren uns freiwillig, aus persönlicher Betroffenheit, für die Themen der heutigen Lebensbedingungen und -gestaltung nach der Pensionierung und bis ins hohe Alter.
- Wir verstehen uns als direktes Sprachrohr der betroffenen Altersgruppe und vertreten die Anliegen von Seniorinnen und Senioren, die in Langnau und Umgebung wohnhaft sind.
- Wir treffen uns regelmässig und befassen uns gemeinsam intensiv mit aktuellen Fragen, Anliegen, Bedingungen, die der Alterungsprozess unausweichlich mit sich bringt.
- Wir organisieren und leiten einfache Abend-Anlässe für Menschen, die gemeinsam mit uns den persönlichen Austausch suchen und pflegen möchten.
- Wir freuen uns über Kontakte mit Menschen, die sich für unser Engagement interessieren und mitwirken möchten.

### Kontakt

Forum Alter(n) Region Langnau i. E.  
c/o Sozialdienst Oberes Emmental  
Alleestrasse 8  
Postfach 732  
3550 Langnau

+41 34 409 31 51

oder

+41 79 920 52 92 (W. Krähenbühl)  
+41 79 796 66 70 (Ch. Schilt)