

PluSport Oberemmental

Wir sind eine Sportgruppe im Oberemmental für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung.

Seit mehr als 50 Jahren sind wir aktiv und vernetzen uns in der Sportlandschaft für mehr Sport, Bewegung und Inklusion.

Wir bieten eine Vielfalt an sportlichen Betätigungen an, wie zum Beispiel Schwimmen, Turnen, Tanzen, Unihockey, Curling und Velofahren.

Die Freude an der Bewegung, sei es im Training, beim Spiel oder beim Wettkampf, als Einzelkämpfer oder im Team, steht dabei für uns im Vordergrund.

Die regelmässige Bewegung verbessert viele Körperfunktionen. Wie zum Beispiel Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Dabei wird auch der psychische Zustand positiv beeinflusst. Dies bedeutet Gesundheit, besseres Wohlbefinden und mehr Selbständigkeit und damit eine leichtere Integration in die Gesellschaft.

Adresse

3550 Langnau i. E.

[Website](#)

Kontakt

Hänni Renate, Präsidentin

[E-Mail](#)